

SN OTÍCIAS

SINALIZADORA NACIONAL

ANO 2 | Nº 3 | MAIO, JUNHO, JULHO, AGOSTO



Obra do 3º BEC

**OBRAS DO 2º
E DO 3º BECs
SÃO NOSSAS**

Sob a fiscalização dos tenentes Correia, do 2º BEC, e Melo, do 3º BEC, a SN – Sinalizadora Nacional executa os contratos de sinalização horizontal, vertical e dispositivos auxiliares na Rodovia BR-101 Norte. — **Página 3**

**Diabetes,
dicas para viver
bem e com
saúde**

Página 4

**Parabéns a você!
Conheça os
aniversariantes do
quadrimestre**

Página 2

**Atendimento
perfeito: novas
máquinas para
servir melhor**

Página 2

Novos equipamentos para servir melhor

O primeiro compromisso da SN é com a busca do atendimento ideal, feito de qualidade, rapidez e segurança. De olhos postos nessa meta, adquirimos mais um caminhão a frio, com capacidade para 1.200 litros e mais um fusor portátil. Composto do que há de mais moderno no mercado, possui célula acoplada ao veículo, para transportar até três passageiros, conhecida como cachoeira. Também é acoplável a qualquer veículo o fusor portátil rebocável, próprio para aplicar material termoplástico extudado, destinado à aplicação de setas, faixas de pedestres, letras, números e afins. Destaca-se também pela mobilidade e praticidade na execução dos serviços. É assim que buscamos a excelência no atendimento a clientes e parceiros.



Palmas para os nossos aniversariantes!

Marcelo Pereira de Andrade	3 de maio
José Luiz Santana Cunha	10 de maio
Mônica Alessandra de Ferreira	12 de maio
Lindobeto Batista Pereira	18 de maio
Cosmo Otacílio da Silva	20 de maio
Manoel Pereira da Silva Filho	20 de maio
Edson Lacerda da Silva	21 de maio
Gilmar Severino dos Anjos	21 de maio
Raimundo Pereira da Silva	28 de maio
João Manoel do Nascimento Filho	31 de maio

José Severino da Silva	25 de junho
Severino Sebastião da Silva	28 de junho
Joel Ferreira da Silva	5 de julho
Linaldo José da Silva	7 de julho
José Severo	17 de julho
Eduardo Fimino Souza da Silva	19 de julho
Gisleide Aline Rodrigues de Melo	23 de julho
Ageu Marques do Nascimento	26 de julho
Joana D'Arc Tavares de Melo	1 de agosto
Rosilene Barbosa	4 de agosto
Marinaldo Luiz da Silva	29 de agosto



Sob a fiscalização dos tenentes Correia, do 2º BEC, e Melo, do 3º BEC, a SN – Sinalizadora Nacional executa os contratos de sinalização horizontal, vertical e dispositivos auxiliares na Rodovia BR-101 Norte. Os referidos serviços são realizados exclusivamente para atender ao 2º e ao 3º BECs, valendo salientar que no caso do 3º BEC se trata de uma obra diferenciada particularmente interessante e especialmente pelo fato de envolver um tipo de tachado diferente das convencionais. Em síntese, a ação da SN – Sinalizadora Nacional consiste na execução dos serviços de implantação de tachas refletivas monodirecionais brancas, com refletividade de 43 elementos em vidro lapidado e espelhado com dois pinos de fixação. No caso do 2º BEC, o contrato de execução é mais abrangente sendo realizados trabalhos de aplicação de termoplástico e a implantação de tachas e pórticos. Para a execução dos serviços citados, é imprescindível o envolvimento de profissionais qualificados e permanentemente atualizados. Os ditos serviços acontecem em trechos isolados, com datas preestabelecidas para serem inaugurados. Por se tratar de um serviço público federal, são feitas vistorias periódicas pelos profissionais do DNIT – Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes.

Obras do Segundo e do Terceiro BECs são nossas



Obra do 2º BEC



Obra do 3º BEC

Obra do 2º BEC



Obra do 3º BEC



Afilappe: um marco na história dos portadores de fissuras labiopalatais

Um dia, a Associação dos Fissurados Labiopalatais de Pernambuco – Afilappe decidiu instalar no Recife um Centro de Atenção aos Defeitos da Face, onde o paciente encontrasse os especialistas necessários à sua recuperação. Era a resposta a um atendimento que até então se fazia de forma espontânea por médicos que realizavam cirurgias plásticas em alguns hospitais, lamentavelmente sem o acompanhamento adequado por uma equipe multidisciplinar. Assim, foi implantado em 1996 o Centro de Atenção aos Defeitos da Face, no começo, restrito a um pequeno grupo de profissionais, na maioria voluntários coordenados



pelo Dr. Rui Pereira. Desde então, vem congregando renomados especialistas em diversas áreas, que viram na missão da Afilappe um meio de dar algo de si à consolidação desse trabalho. Criada em 1994, e de utilidade pública, ajuda mais de dois mil pacientes no que diz respeito ao acesso ao tratamento e à inclusão social. Pessoas que antigamente ficavam em calçadas e bancos de jardins, com fome e sem higiene, hoje têm guarida na Rua dos Prazeres, 216, Boa Vista, junto do Imip, onde alojamos mais de 360 pessoas e fornecemos mais de 1000 refeições mensais.

Diabetes: dicas para viver bem!

EDUCAÇÃO

Incorpore hábitos saudáveis.

ALIMENTAÇÃO

Controle a glicose ingerindo alimentos saudáveis. Seguindo orientação do médico, coma alimentos variados, com carnes magras e porções suficientes de amidos, vegetais, frutas e cereais | Tome leite e iogurte desnatados | Evite açúcar e doces | Beba com moderação.

ATIVIDADE FÍSICA

Exercícios diários ajudam a controlar peso e açúcar no sangue, e melhoram a sensibilidade à insulina | É melhor andar dez minutos por dia, do que uma hora



por semana.

AUTOMONITORAÇÃO DA GLICOSE

É a forma de saber se dieta, exercícios e medicação funcionam. Ajuda a manter as metas no controle do diabetes, evita a hipo ou hiperglicemia, e as complicações do diabetes.

MEDICAÇÃO

Não mude a dose nem suspenda seu remédio por conta própria.

CONSULTE O SEU MÉDICO REGULARMENTE